

**Pracownia Terapeutyczna „Pozbieraj Myśli”** to zespół specjalistów z wieloletnim doświadczeniem, udzielający pomocy i wsparcia między innymi dzieciom i młodzieży, które doświadczają trudności rozwojowych- poznawczych, emocjonalnych, fizycznych, mają trudności w relacjach, zmagają się ze stresem, niepokojem, lękami, obniżonym nastrojem czy depresją.

W **Pracowni Terapeutycznej „Pozbieraj Myśli”** pracują osoby, które mogą i potrafią udzielić wsparcia psychologicznego.

Pracują u nas psychologowie i psychoterapeuci, którzy pomagają w kłopotach i zmartwieniach.

Na miejscu opowiemy Ci jak wygląda nasza praca, jak będą przebiegały spotkania. Będziemy chcieli poznać twoją historię, wysłuchać cię a następnie pomóc Ci.

W **Pracowni Terapeutycznej „Pozbieraj Myśli”** pracujemy kierując się zasadami dobra i ochrony dzieci. Pamiętaj, że:

1. Jesteś dla nas ważny i będziemy traktować Cię z szacunkiem.
2. Możesz powiedzieć nam jak mamy się do Ciebie zwracać.
3. Masz prawo znać imiona wszystkich osób, które zajmują się Tobą, wiedzieć jakie jest ich zadanie. W każdej chwili możesz też o to dopytać, jeśli na przykład zapomniałeś/aś lub nie rozumiałeś/aś.
4. Zależy nam, żebyś czuł(a) się dobrze i bezpiecznie w naszej pracowni. W każdej chwili możesz powiedzieć nam o tym co Ci się nie podoba lub co mogłoby wyglądać inaczej, żebyś poczuł(a) się lepiej.
5. Ważne są dla nas Twoje uczucia i potrzeby. Będziemy Cię pytać o zdanie w sprawach, w których możesz dokonywać wyboru.
6. W każdej sytuacji będziemy starali się wysłuchać Cię z uwagą.

**Pracownia Terapeutyczna „Pozbieraj Myśli”** to miejsce bezpieczne do pracy z dziećmi i młodzieżą. Co to oznacza?

- w pracowni pracują osoby, które nie zagrażają bezpieczeństwu dziecka. Dbamy o bezpieczne relacje między dzieckiem a naszymi pracownikami;

- nasi pracownicy wiedzą jak rozpoznać, że dziecko jest krzywdzone i co robić w takiej sytuacji;

- nasi pracownicy są przygotowani do podejmowania działań w przypadku posiadania informacji o krzywdzeniu dziecka.